

「脊椎・脊髄病治療特集」

完全内視鏡下手術で、

早期の社会復帰を支援。

岩井整形外科内科病院

先端医療レポート

グッドクター
Goo Dr.

選ばれる病院



院長
稲波 弘彦

いなみなみ・ひろひこ / 1979年
東京大学医学部医学科卒業後、
同大学医学部整形外科教室後、
都立墨東病院、三井記念病院、
虎の門病院等に出向。平成2年
より岩井整形外科内科病院院長
に就任。日本整形外科学会認定
整形外科専門医。東京都病院協
会副会長（平成19年3月～現在）。
全日本病院協会理事（平成19
年3月～現在）。

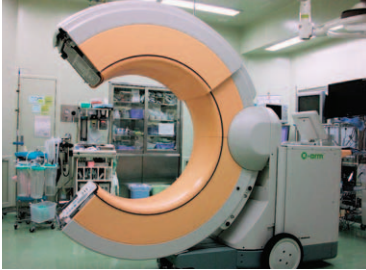


モニター画面を見ながら器具を操作するため、高度の技術を要する内視鏡下手術の様子。傷口は16mmで出血はほとんどない。

的確な診断で患者さん一人ひとりに合った治療を

「実は、腰痛の診断・治療は大変難しく、痛みの原因を的確に見極めることが大切です」と稲波院長。稲波院長によると、腰痛が起るメカニズムは、主に①神経根炎②狭窄③椎間板自体の痛み④椎間関節炎・仙腸関節炎等の関節炎⑤その他に分けられるという。

例えば20代から40代の男性に多く見られる腰椎椎間板ヘルニアは腰の骨と骨の間にあってクッション等の役割をし



手術中の部位を360°回転しながら透視する先進装置。狭い視野が広がり、適切な位置を把握できるので、より手術の安全性が高まる。

ている椎間板の中身が飛び出し、それにより神経を圧迫し坐骨神経痛などの痛みが起る。これが典型的な神経根炎である。しかしヘルニアがあっても痛みが無い人もいれば、椎間板自体の痛みや関節炎などがそのメカニズムである場合もある。

「腰痛を的確に診断するためMRIで患部の詳細な画像を得ることが必要です。当院では十分な時間をかけてMRIを撮り、経験豊富な医師が診て判断します。しかし、画像診断や理学的診察だけでは痛みの原因を特定できない場合もあります。その場合は電気生理学的な検査や各種のブロック、血流検査などを多角的に行い、痛みの原因を探ります」（稲波院長）

これまで見逃されがちだった脊柱管の外の病態（Far out syndrome）等に対しても診断ができるようになった事も岩井整形外科内科病院の大きな一つの特長とも言えるだろう。

直近の国民生活調査（厚労省、2007年）では、自覚症状として腰痛を訴える人が、男性は一位、女性は二位となっている。いまや国民病ともいえる腰痛だが、その診断や治療の方法は目覚ましく進歩している。なかでも、今、注目を集めているのが、身体へのダメージの少ない内視鏡下での手術である。岩井整形外科内科病院の稲波弘彦院長に聞く。

内視鏡下の腰椎手術に優れた実績

同院のもう一つの大きな特長は、内視鏡下腰椎手術での豊富な実績である。2009年の内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術は280件（ナビゲーションシステムを使用した例を含む）にも上る。頸椎や腰部脊柱管狭窄症の治療などを含めた内視鏡下手術は、導入した2001年からの累計で2500例を超えている。稲波院長の内視鏡下での手術に要する時間は、ヘルニアなら20分、脊柱管狭窄症なら40分だという。

昨年12月5日（日）読売新聞朝刊の記事によると、医療機関別2009年治療実績で腰椎ヘルニアと腰部脊柱管狭窄症の内視鏡手術数445件で関東地方のみならず全国でも有数の実績を誇る。患者は都内はもとより、全国各地から来院する。「症例が多ければ診断も的確

になり、手術も迅速且つ正確に行えるようになると思います。ただ、当院では患者さんへむやみに手術を勧めているわけではありません。むしろ各種のブロックをはじめ、ラジオ波による治療やレーザー治療、マッケンジー法など、患者さんの症状や要望に合わせた治療方法を幅広く行えることが当院の特長だと思っています。内視鏡下手術で早く職場復帰を望んでいる方もいれば、時間が掛かっても手術などのリスクは避けたいと言う方もいます。治療法は患者

さん自身が決めることで、判断し易いよう、実績データに基づいて、治療方法を分かりやすく説明するのが我々の仕事であると思っています」（稲波院長）
情報公開は、病院として最も力を入れていることの一つである。手術はその全過程をビデオに収録し、要望があればそのビデオを渡している。患者さんが疑問に思う点は遠慮なく医師に相談して、納得の上、安心して治療を受けて欲しいと稲波院長は語る。

Hospital Data



医療法人財団 岩井医療財団
岩井整形外科内科病院

所在地	東京都江戸川区南小岩 8-17-2
URL	http://www.iwai.com/
TEL	03-5694-6211
FAX	03-5694-6663
診察時間	午前 9:00~11:00 午後 14:00~16:30
休診日	日曜・祝祭日

AD ※レーザーによる治療は自由診療（保険外）です。標準費用は約35万円。