

让微创手术在脊椎治疗上发挥最大的作用

——访日本微创脊椎外科学会 (JASMISS) 会长
岩井整形外科内科医院院长 高野裕一



地处东京都江户川区的岩井整形外科内科医院以整形外科、内科、康复科为中心，结合疼痛原因对于慢性腰痛、颈椎疾病等进行全面的诊断、治疗、手术。伴随着老龄化社会的发展，受椎间盘突出、椎管狭窄、骨质疏松引起的压迫性骨折、神经麻痹症等所折磨的患者越来越多。该院在椎间盘突出和椎管狭窄等腰痛治疗上采用切口小，对老年人身体负担小的低侵袭性内视镜微创手术，治疗实例平均一年在1300件以上，占日本全国一年治疗总数的10%。

院长高野裕一是日本内视镜微创手术的名医，2016年还被选为日本微创脊椎外科学会 (JASMISS) 的会长，开始推动整个微创脊椎外科技术的进步。

由于岩井整形外科内科医院治疗效果好，患者评价高，近年来日本全国各地都有患者慕名而来，为了方便患者接受治疗。2015年，该院在交通便利的东京品川新开设了稻波脊椎关节医院。

微创手术为老年患者减轻负担

——您觉得，和同类医院相比，岩井整形外科内科医院的优势在哪里？

高野裕一 我院是江户川区的二级急救机构（由该地区医院合作成立的医疗机构，采用轮休方式，夜晚、休息日也能为重症

急救患者提供入院及治疗），近几年重点发展脊椎外科。

脊椎是指人体从颈部经背部再到腰骶部这段的脊椎骨骼。脊椎常见疾病有椎间盘突出、椎管狭窄、由骨质疏松引起的压迫性骨折、神经麻痹症等，伴随着老龄化社会的发展，各种脊椎疾病的病例数越来越多，尤其是老年患者。为此，我院一直致力于为老年患者提供一种身体负担低的

手术法，也就是低侵袭性微创手术为目的。

微创手术是小切口、身体负担小的低侵袭性手术。方法之一就是内视镜或外科的腹腔镜应用于脊柱外科手术，我院就极力推行这一手术方法。日本整形外科学会的最新调查显示，全国利用内视镜的微创手术一年约有1万1000件到1万2000件以上，我院一年的件数是1200到1300件以

上，占总体的一成左右。

正因为有这样的好成绩，从全国各地预约我院的脊椎疾病患者越来越多，为了提供交通上的便利性，也为了更多的对应患者，2015年7月，我院所属的岩井医疗财团在东京都品川区新开设了一家稻波脊椎关节医院。该院同我院一样，拥有60张床位，地理位置非常方便。

不断精益求精才能赢得患者

——高野院长您最擅长的手术是什么？

高野裕一 使用内视镜做各种各样的微创手术。我在实践中总结出了很多经验，发表了不少相关论文，也在学会进行了多场演讲。不断研究微创手术，不断精益求精，就是赢得患者信赖的最大原因。道理就是这么简单。

在专业领域里，我最擅长的是利用内视镜进行各种减压手术，比如椎间盘突出、解除椎管狭窄神经松解术或是疏松骨质内固定术。根据患者实际病情选择最适合的手术方式。

有些疾病不可避免的会出现并发症，为了在低侵袭性手术中

能够对应处理可能出现的并发症，需要掌握相应的手术技巧。因此我每天都在磨炼手术技巧，希望微创手术也能更好的对应并发症。

为亚洲医生提供学术交流的平台

——日本的微创手术发展比较快，您在该领域同中国有学术交流吗？

高野裕一 我是日本微创脊椎外科学会 (JASMISS) 的会长，今年的微创脊椎外科国际学会定于11月举办。国际学会原本的名称是亚洲微创脊椎外科学会 (ASMISS)，目的是推动亚洲微创脊椎外科的发展，后来改名为太平洋·亚洲微创脊椎外科学会 (PASMISS)，以日本、中国、韩国以及印尼为中心，聚集了一大批致力于微创治疗的优秀医生，共同切磋进步。

2017年的PASMISS由大阪市立大学教授中村博亮主持，计划在日本的札幌和第20届JASMISS共同举办。如今不仅欧洲、美洲有这样的学术研讨机构，我们亚洲也有，2014年由北京承办，2015年由韩国承办，2016年由印尼承

办，为大家提供学术交流的平台。

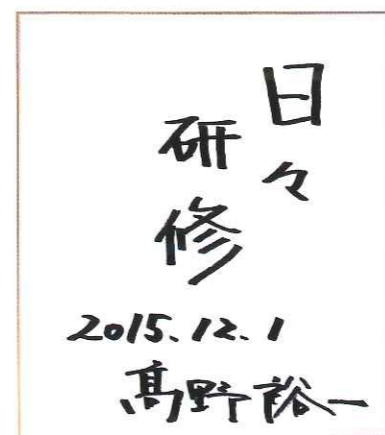
对应中国患者经验丰富

——在日本政府的积极推动下，赴日医疗观光的中国游客越来越多。岩井整形外科内科医院可以很好的对应中国患者吗？

高野裕一 当然可以。事实上我们已经接受过很多来自中国的患者，为了更好的对应，我们请了专业的医疗翻译。还有的中国患者有儿女或亲戚在日本生活，帮助他们从旁翻译，手术都非常成功。

我院副院长古闲比佐志曾经在中国福建省的厦门开办过医院，有2年的当地生活经验，了解中国医疗界的现状，也教给了我很多。古闲副院长的中文说的也很好，是支持我院与中国进行医疗交流、对应中国患者的桥梁。

来我院进行精密体检的中国患者也不少，我院拥有MRI、PET-CT等各种先进仪器，能够灵活对应患者需求，只要事先跟我院预约，也可以接待团体体检。



岩井整形外科内科医院