

直径わずか7ミリの内視鏡下で脊椎手術 術後の回復が早い脊椎手術

「FESS」ラエス 専門クリニック誕生。

長引く腰痛、手足のしびれ……背骨の痛みを抱えつつ、入院している時間が長い、あるいは手術が心配などの理由で、治療を躊躇している人は少なくない。その答えが身体へのダメージ(侵襲)が少なく、社会復帰までの期間も短い内視鏡下手術だ。高い技術を持つ、経験豊かな医師たちによる専門クリニック「FESSクリニック」がまもなく開院する。

最小侵襲手術FESSへ その名が示す優しさ

「FESS」とは、直径7ミリという、非常に細い内視鏡を使用して行う最小侵襲手術だ。

FESSは完全型内視鏡脊椎手術を意味する。FESSといえは、腰だけでなく首も含めた頰椎の椎間板

ヘルニア、さらに脊柱管狭窄症まで、完全型内視鏡下で行う脊椎の手術すべてが含まれる。適応範囲の広い手術として、今後さらに広まっていくだろう。

FESSという名のとおり、使う内視鏡が「完全型内視鏡」であることの意味は大きい。20年近い歴史がある日本の脊椎の内視鏡下

手術は、当初、直径約16ミリの筒状の器具に内視鏡を入れて行うMEDだった。内視鏡下の手術ではない場合は、50ミリ〜100ミリも切開して、骨から筋肉を外して行うことが多い。この従来の手術と比べれば、MEDははるかに侵襲の少ない手術だ。しかし、使用する内視鏡が完全型内視鏡でないことによる欠点がある。

「MEDでは内視鏡を入れる際に外気と接するため、組織が酸化して、組織が硬くなりやす。ヘルニア再手術の際に硬くなった組織をはがさなければならなくなったり、硬くなった組織

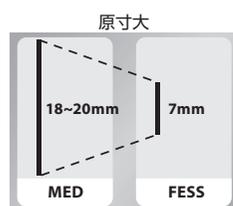
職場復帰を急ぐ人に 入院も短いFESS

ヘルニアの治療の基本は薬などを用いた保存療法だ。保存療法を3か月続けてもよくならないときに、手術が検討される。しかし手術のための入院、その後のリハビリ……と考えると、仕事への支障に頭を悩ませる人も多いだろう。

「FESSでは傷が小さいため、筋肉や骨、靭帯もほとんど傷つけずに済みます。そのため痛みが少なく、日常生活や職場への復帰も早まります。FESSの手術

前後は二日の入院をしていますが、極論を言うと日帰り手術も可能です」

FESSは入院も短い、その後の回復も早い。リハビリも不要。立ちっぱなしや重い荷物を持つといった負担がかかることを避けさえすれば、退院後は日常生活に戻れる。



▲手術創 FESSは一般的な内視鏡下手術(MED)よりも低侵襲で、当院では健康保険が適用される。



院長 古岡比佐志

こがひさし／琉球大学医学部 脳神経外科 熊本大学大学院 医学研究科博士研究員 ハンブルク大学博士研究員 かつさきDN A研究所ゲノム医学研究室室長、2009年岩井整形外科内科病院長 脊椎内視鏡医長就任、2015年岩井整形外科内科病院副院長就任、2019年岩井FESSクリニック院長就任。



副院長 岩井宏樹

いわいひろき／日本医科大学卒業、慶應義塾大学医学部整形外科 科学教室長、慶應義塾大学大学院 医学研究科博士課程修了、2018年稲波脊椎・関節病院医長就任、2019年岩井FESSクリニック副院長就任。日本整形外科学会認定整形外科専門医ほか。

頼れる高い技術と 選択肢の多さ

FESSには高い技術が必要だ。医師の技量によっては、複雑なヘルニアは手術ができなかったり、狭窄症までは内視鏡下で手術ができなかったりする。

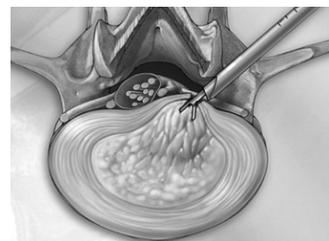
「他の病院で手術できなかったのに、当院ではFESSができたケースも多くありました。もちろん、すべてFESSでできるわけではありませんが、その場合も当院にはMEDなど、さまざまな選択肢があり、患者さんの状態に応じて適切な手術を行います」

古岡医師はFESSクリニックが属する医療法人財団岩井医療財団の病院で、10年間に1140件ものF

ESSを実施してきた。これまでアスリートも多く手術している。

また、古岡医師は医師向けに「若手脊椎外科医のための内視鏡手術ガイド」という内視鏡下脊椎手術の教科書も発刊している。同院には、ほぼ毎週、国内外から医師が見学に来る。海外からも見学や研修を希望する医師が来日し、古岡医師が指導に当たっている。

日本では脊椎の固定術も多く行われているが、動くべき関節を固定するのはデメリットもある。その一つには、固定した椎間に負担がかかり、隣接椎間障害が起ることもあるという。脊椎の固定術を受けるべきかどうか、いまの診断・治療方針に悩んだときは、オンライン診察により、セカンドオピニオンを受けてみるといい。



▲内視鏡下手術FESS 内視鏡で見ながら鉗子を使ってヘルニアを摘出。



岩井整形外科内科病院
東京都江戸川区南小岩 8-17-2
TEL.03-5694-6211
<https://www.iwai.com/iwai-seikei/>



稲波脊椎・関節病院
東京都品川区東品川3-17-5
TEL.03-3450-1773
<https://www.iwai.com/inanami-sekitsui/>

2019年5月 小岩にFESS専門のクリニック開設



岩井FESSクリニック
東京都江戸川区南小岩8-18-4
第2杉浦ビル101号室
TEL.03-5694-4976
<https://www.iwai-fess.com>

■診察受付時間／午前8:15~10:30
午後12:30~15:00
■診察開始時間／午前8:30~ 午後13:00~
■休診日／土曜日・日曜日・祝祭日
(※土曜日はオンライン診察あり)