



一步先のスタンダードへ

稲波脊椎・関節病院

INANAMI SPINE AND JOINT HOSPITAL

第2回 健康フェスティバル

どなたでも無料で
ご参加いただけます！
ご家族・ご友人皆様で
お越しください。

日時 平成28年5月28日(土)
14:00~16:30
(受付開始 13:45~)

会場 病院1階 外来待合所



第1部

14:00
~
14:40

【講演内容】

腰痛と運動 ~ストレッチの大切さ~

自分でできるちょっとしたストレッチが、腰痛を緩和します。
運動の大切さと体のしくみについて、お話いたします。

ふくしま まさよし
医師 福島 成欣

福島県立医科大学医学部卒業
東京大学医学部付属病院 整形外科・脊椎外科 勤務
平成27年10月 稲波脊椎・関節病院 勤務

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会指導医



第2部

14:40
~
16:30

無料健康診断※

健康診断内容

身長・体重・BMI(肥満度)測定、
握力測定、血圧測定、血糖測定、
肺機能検査、骨密度測定、
ストレッチ体操

※希望者多数の場合、時間内で実施できる範囲とさせていただきます。



お問い合わせ

医療法人財団 岩井医療財団
稲波脊椎・関節病院

〒140-0002 東京都品川区東品川 3-17-5

イナナミ
(03)3450-1773

<http://www.iwai.com/inanami-sekitsu/>

※駐車場はありません。