

特別メニュー「アスリート食」のご案内

ご入院中の食事は「日本人の摂取基準 2020」に則り、患者さん一人一人にあった食事量で提供させていただいております。その中でもアスリートの方には通常の食事では栄養が心配と感じる方がいらっしゃると思います。そこで当院では「アスリート食」をご用意しております。

対象は主治医より「アスリート食」への変更の許可がある方で、日常的にスポーツされていて、通常食では足りないと感じる方です。

※ 食事制限が必要な方は、「アスリート食」の申し込みはできません。

なお食事代として、通常食に +204 円（税込）（1食合計 694 円）を頂戴いたします。入院費と一緒に請求させていただきます。

ご興味のある方は、医師・看護師・管理栄養士にお声がけ下さい。

食事例



朝食

■ 和食の場合
常食（通常量）

+ 納豆
+ カルシウムふりかけ

■ 洋食の場合
常食（メイン 1.5 倍）
+ ヨーグルト



昼・夕食

■ 常食（メイン 1.5 倍）
+ カルシウムふりかけ

■ 丼物・麺類の場合
具を 1.5 倍
+ 前後のご飯にカルシウムを付加



ブイ・クレスを追加 ※昼食のみ
12種類のビタミンと鉄・亜鉛・セレン
コエンザイム Q10 配合